**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2021 – 2022 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование мероприятий** | **Сроки** | **Ответственный** |
| Школьная спартакиада «Старты надежд». Проведение общешкольных соревнований, отбор лучших спортсменов в сборные команды школы: | Сентябрь- апрель | Ананьев А.В.-руководитель ШСК, учителя начальных классов Шевцова Е.В., Зенина Н.А., Дунаева К.В., Неверова В.С.. Классные руководители. Крыжановский И.В.- тренер –преподаватель |
| - туристические | Сентябрь |
| -легкоатлетический кросс «Золотая осень» | Октябрь |
| - осенний кубок по мини- футболу | Сентябрь – октябрь |
| - волейбол  -стритбол | В течение года |
| - «Веселые старты» | Ноябрь, май |
| -соревнования по шашкам, по шахматам, настольному теннису. | В течение года |
| Месячник ЗОЖ «Здоровый я, здоровая семья, здоровая школа, здоровая страна» | Январь |
| Часы общения:  «Почему важно быть здоровым», «Умение отвечать за свое здоровье», «Что такое здоровье? (физическое, духовное, психическое)», «Спорт в моей жизни», «Основные способы закаливания», «Нет вредным привычкам», «Курение – это плохо». «Злой волшебник – алкоголь», «Наркотик - болезнь и гибель человека». «Как отучить себя от вредных привычек». | В течение года | Ананьев А.В. руководитель ШСК, , учителя начальных классов Шевцова Е.В., Зенина Н.А., Дунаева К.В., Неверова В.С.. Классные руководители. Крыжановский И.В. тренер –преподаватель |
| Общешкольный день здоровья | Сентябрь, апрель | Ананьев А.В., руководитель ШСК, Крыжановский И.В. тренер –преподаватель |
| Месячник ЗОЖ. Акция «Спорт вместо наркотиков» | Апрель | Ананьев А.В., руководитель ШСК Крыжановский И.В. Крыжановский И.В. тренер –преподаватель |
| Спортивные праздники «А ну-ка, мальчики!» в честь Дня защитника Отечества | Февраль | Ананьев А.В., руководитель ШСК Крыжановский И.В. тренер –преподаватель |
| Соревнования по лыжным гонкам | Февраль-матр | Ананьев А.В., руководитель ШСК Крыжановский И.В. тренер –преподаватель |
| Соревнования по мини- футболу | Май | Ананьев А.В., руководитель ШСК, Крыжановский И.В. тренер -преподаватель |
| Соревнования по пионерболу | Март - апрель | Ананьев А.В., руководитель ШСК, Крыжановский И.В. тренер -преподаватель |

Директор школы: Ананьева О.А.